

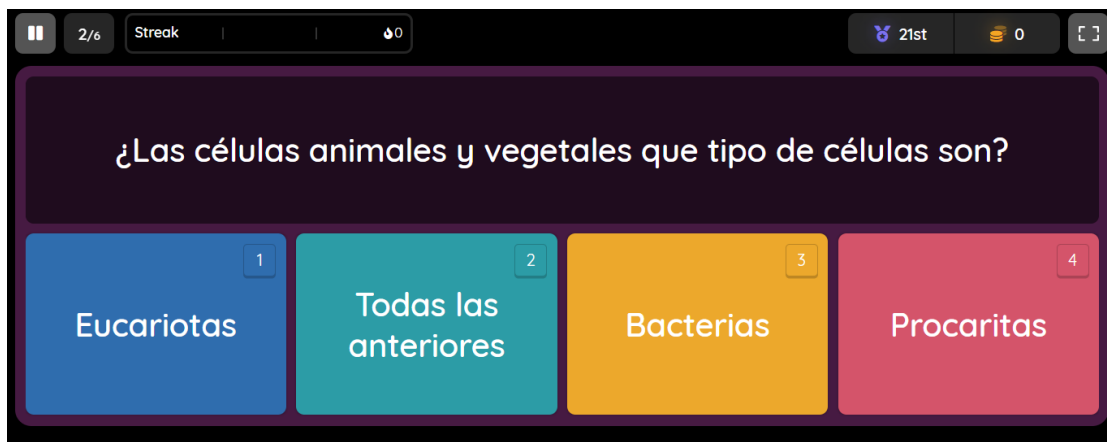


## COLEGIO REFOUS

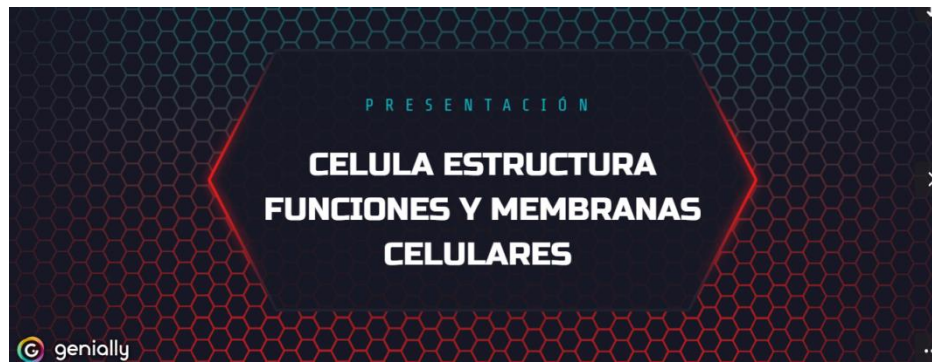
<b>ASIGNATURA</b>	Educación física
<b>GRADO</b>	11°
<b>GUIA</b>	# 1
<b>CONTENIDO TEMATICO</b>	ACONDICIONAMIENTO FISICO Resistencia Velocidad
<b>OBJETIVO</b>	Articular el conocimiento de los diferentes componentes del ser vivo como consideraciones biológicas, célula, en su proyección en la actividad física (resistencia, velocidad)
<b>FECHA</b>	16 al 21 de marzo 2020

### ACTIVIDAD

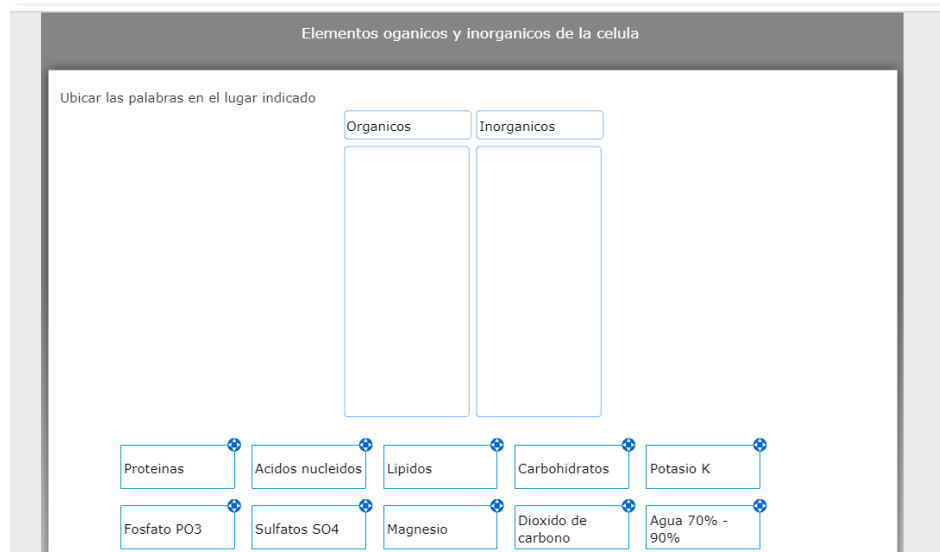
- Pre-conocimiento de los estudiantes



- Presentación del contenido temático transporte a través de membranas celulares



- Actividades de repaso para afianzar y apropiarse más del tema con un juego informático.



- Visualizar ejercicios de resistencia por medio de video de Focus T25



- Para realizar lo descrito anteriormente Ingresar al siguiente link y seguir las instrucciones: <https://view.genial.ly/5dafbbda748aa30fa8e353ee/presentation-refouso-nce>

**Elaborado por: Docentes de Educación Física**